

# Tanti anziani in cammino

NICHOLAS CHINI

**VAL DI NON** - Si è concluso dopo una intensa e fortunata stagione estiva il progetto della Comunità di Valle «Quattro passi in compagnia».

Il percorso offriva la possibilità per gli «over 65» (trattato: persone che avessero compiuto i 65 anni di età) di praticare attività fisica in compagnia e con l'assistenza di esperti. Il progetto è iniziato il 1 giugno con l'individuazione di 5 «gruppi di cammino» dislocati a Coredo, Fondo, Cavareno, Cloz e Danno. All'interno dei gruppi i 125 partecipanti hanno preso parte a due uscite settimanali, effettuando un totale di 130 uscite, con la possibilità di praticare attività motoria su percorsi adattati.

Durante i mesi estivi agli anziani sono state proposte anche tre uscite «speciali»: parco fluviale Novella, lago di Tret e lago di Tovel. L'iniziativa è stata promossa dall'Assessorato alle politiche sociali e gestita da educatori e formatori qualificati della Cooperativa SAD con sede a Trento, i quali hanno puntato al valore relazionale del cammino all'aperto. Il progetto è stato sviluppato in coerenza con il piano sociale della Comunità di Valle, che sottolinea come l'obiettivo primario delle politiche sociali debba essere «il mantenimento, con l'avanzare dell'età delle persone, del più alto livello possibile delle funzioni fisiche, mentali e sociali». Per questo l'obiettivo del progetto era proprio quello di «allargare la rete di relazioni sociali dell'anziano, in modo da scongiurare la tendenza all'isolamento tipica dell'invecchiamento e delle persone che vivono in solitudine».

Alla cerimonia di chiusura, che ha avuto luogo mercoledì a Tassullo, sono intervenuti il sindaco di Ville d'Anaunia Francesco Facinelli, l'assessore comunale Gloria Concini, il presidente della Comunità Silvano Dominici e la sua vice Carmen Nordin, la quale ha curato l'organizzazione del progetto in qualità di assessore alle politiche sociali.

«Il progetto - ha spiegato l'assessore Nordin - è un investimento consistente in termini di capitale umano, ringraziando tutti i protagonisti di questa avventura e chi la ha resa possibile».

Un ringraziamento ai tantissimi anziani presenti è arrivato anche dal presidente della Comunità di Valle: «Voi con la vostra partecipazione avete dato valore al nostro lavoro». Il presidente Dominici, incalzato da una signora, ha promesso che l'ente valligiano sosterrà l'iniziativa anche l'anno prossimo, garantendo la disponibilità dei fondi necessari.



**Val di Sole**

Fino a metà mese esposizioni di foto, arte e documentazione

## Le molte mostre ancora aperte per tutti i gusti

**VAL DI SOLE** - Sono diverse le mostre che resteranno aperte anche per una parte del mese di settembre in val di Sole, a cominciare dall'esposizione fotografica e poetica di Alberto Pattini «Transumanza: pastori erranti sotto le stelle» a Palazzo della Torraccia a Terzolas, visitabile fino al 10 settembre con orario 8.30-18.30. Sempre fino a questa data è aperta anche la mostra «Bianco Latte. Prezioso alimento di montagna» mostra fotografica a cura di Susanna Cangini al MMape, Mulino Museo dell'ape di Croviana, dalle 14.30 alle 18.30. La sala polifunzionale del municipio a Mestrìago fino all'11 settembre propone «Istanbul, Turchia» mostra fotografica di Sara Podetti visitabile con orario 9-12 e 16-19 mentre fino al prossimo 18 settembre lungo le strade e i sentieri che

uniscono le frazioni di Commezzadura si possono visitare «America, Europa, Africa, Ocean Asia» mostra fotografica all'interno dell'iniziativa «5 passi per il mondo», alla scoperta di continenti con cartina da ritirare all'Ufficio formazioni.

«Gli spostati», mostra documentaria e fotografica sui profughi trentini, sarà invece al parco culturale di Vermiglio fino al 17 settembre lunedì a sabato con orario 9-12 e 15-18 e a casa Caldes resta aperta fino al 6 novembre la mostra «Le scelte di Grezler», da martedì a domenica dalle 10 alle 18. Infine fino all'11 settembre Malga Tale (val di Peio) nel Parco dello Stelvio fa da cornice alla mostra «Una vita al limite dedicata alla pernice bianca, tutti i giorni tra mercoledì ore 9.30-12.30 e 14.30-17.30. L.